



III Forum Kobiet Ziemi Częstochowskiej

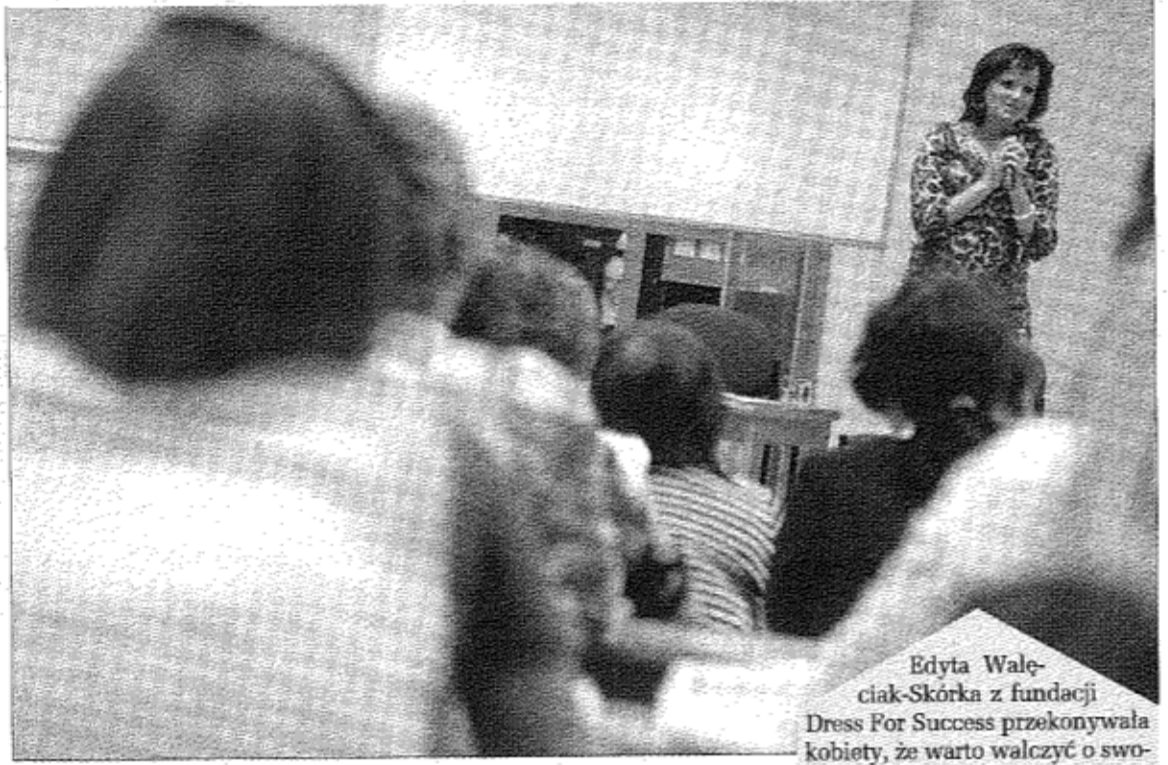
Między nami kobietami...

Kobieta pracująca, kobieta piękna i wrażliwa oraz kobieta dojrzała – tym trzem tematami poświęcone było III Forum Kobiet Ziemi Częstochowskiej, które odbyło się w sobotę. Tak jak poprzednio, i tym razem uczestniczki spotkania skorzystały z gościnności Politechniki Częstochowskiej i obradowały w auli Wydział Zarządzania. Kilkogodzinne forum wypełniły wykłady, prezentacje i dyskusje o sprawach dla kobiet szczególnie ważnych. Było więc o pracy, o zdrowiu i o urodzie, ale także o sztuce i biznesie.

Forum otworzyła poseł Halina Rozpondek, inicjatorka corocznych spotkań kobiet z naszego regionu. To właśnie ona dwa lata temu zaprosiła grono kilkunastu pań z różnych częstochowskich środowisk do współorganizowania Forum.

— Podczas pierwszego forum dyskutowaliśmy o tym, co potrafią kobiety – w życiu rodzinnym, społecznym, politycznym, o parytetach, sytuacji za-

wodowej kobiet, ich zdrowiu i udziale w nauce, kulturze, sztuce i w mediach, żywo dyskutowaliśmy o przeszkodach i barierach blokujących aktywny udział kobiet w życiu publicznym i karierach zawodowych – mówiła poseł Rozpondek. — Na temat drugiego forum wybraliśmy zdrowie i urodę kobiety, a panie specjalistki w tych dziedzinach przekazywały paniom wiedzę zarówno



Edyta Wałęciak-Skórka z fundacji Dress For Success przekonywała kobiety, że warto walczyć o swoje marzenia



teoretyczną, jak i praktyczną na temat zdrowia, medycyny estetycznej, dermatologii, profilaktyki zdrowotnej, walki ze stresem, szukania pozytywnych stron życia, dietytyki, uprawiania jogi i innych ćwiczeń fizycznych, w tym takich jak spacer nordic walking. Po rozpoznaniu naszych możliwości i ambicji, po zadbaniu o zdrowie i urodę przyszła kolej na dyskusję o aktywności zawodowej kobiet.

Kobieta pracująca

— Aktywność to coś, co każda kobieta ma w sobie, często trzeba tylko impulsu, żeby ją

Prezydent Krzysztof Matyjaszczyk chwalił pomysł zorganizowania forum. Obok rektor Politechniki Częstochowskiej Maria Nowicka-Skowron, Elżbieta Markowska – szefowa Amazonek i dr Joanna Górna z AJD

obudzić. Nasze forum ma właśnie służyć takiemu budzeniu kobiecej aktywności – mówiła poseł Izabela Leszczyńska, otwierając pierwszy panel dyskusyjny: „Kobieta pracująca”.

O tym, czy kobiety radzą sobie na rynku pracy i z jakimi problemami się spotykają, mówiła dr Jolanta Urbańska, adiunkt na Wydziale Zarządzania Politechniki Częstochowskiej. Uzupełnieniem tej naukowej analizy problemów zawodowych kobiet stała się rozmowa poseł Leszczyńskiej z paniami, które zdecydowały się uruchomić własne firmy. Wszystkie dokonały tego w wieku dojrzałym, w momencie, w którym ich sytuacja zawodowa zachwiała się. Wszystkie też skorzystały na starcie z pomocy Powiatowego Urzędu Pracy, któ-

Bardzo optymistyczny sygnał: wśród słuchaczek znalazły się też bardzo młode panie. Za kilka lat być może to one zorganizują podobne forum

ry zaoferował im dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

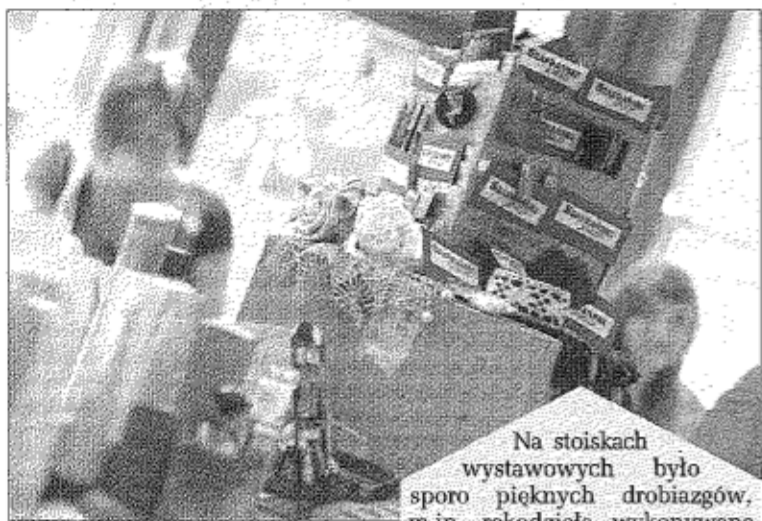
— Straciłam pracę w wieku 56 lat – opowiadała pani Anna. — To był szok, zostałam nagle bez środków do życia, a od lat samotnie wychowywałam trzy córki, dwie były już dorosłe, ale najmłodsza wymagała opieki, chciałam ją też wykształcić. Cóż było robić, nie mogłam się załamać, postanowiłam spróbować. Skorzystałam z pieniędzy na otwarcie firmy i spełniłam swoje marzenie – założyłam zakład kosmetyczny. Działa już trzy lata, udało się.

Sala pogratulowała pani Annie oklaskami. Tak samo entuzjastycznie przyjęte zostały pozostałe przedsiębiorcze panie. A dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Grażyna Klamek ze sceny zachęcała inne kobiety do wzięcia swojego losu w swoje ręce i do podejmowania odważnych decyzji.

— Cieszę się, że panie pokazują, iż Urząd Pracy to nie tylko gmach pełen urzędników, ale miejsce, gdzie można znaleźć wymierną pomoc – mówiła. — Zapraszam do nas, są kursy, szkolenia, mamy dotacje.

Do zmian swojego życia, szukania lepszej pracy, rozwijania się zachęcała też Edyta Wałęciak-Skórka, dyrektor ds. wolontariatu fundacji Dress For Success. To organizacja, która kilkanaście lat temu narodziła się w Ameryce, a teraz działa w wielu krajach, także w Polsce. Jej cel to pomoc kobietom pragnącym odnaleźć swoje miejsce w życiu zawodowym i osiągnąć wymarzone cele. Na początek każda z podopiecznych dostaje... elegancki strój, w którym może wyruszyć na podbój świata. — Od poprawy własnego wizerunku zaczyna się zmiana psychiki i nastawienia do innych – przekonywała prelegentka.





Na stoiskach wystawowych było sporo pięknych drobiazgów, m.in. rękodzieła wykonywane metodą decoupage

Kobieta piękna i wrażliwa

Druga część dostarczyła uczestniczkom Forum wrażeń estetycznych – poświęcona była kobiecemu pięknu i wrażliwości, a wypełniły ją wykłady: dr hab. prof. AJD Elżbiety Hurnik i muzykolog Beaty Młynarczyk. Panie mówiły o miejscu i roli kobiet w sztuce, o kobietach artystkach i kobietach muzach. Ten artystyczny klimat dopełniły piękne występy młodych utalentowanych artystek z Młodzieżowego Domu Kultury – pary tancerzy z Jurajskich Chochlików i niewidomej 18-letniej wokalistki Ani Karyś.

Po wzruszeniach przyszedł czas na zmianę nastroju i zmianę kobiecego wizerunku dokonaną na oczach publiczności. Ta część programu to był prawdziwy strzał w dziesiątkę. Stylistki pod okiem Izy Puczyńskiej, właścicielki salonu fryzjerskiego, dokonały zdumiewającej metamorfozy zaproszonej na scenę modelki. W ciągu godziny dzięki nowej fryzurze, profesjonalnemu makijażowi i starannie dobranemu strojowi pani Maria zmieniła się z kobiety „codziennej” w prawdziwą gwiazdę.

Metamorfoza była dobrym wstępem do tej części forum, podczas której dużo mówiono o tym, jak kobieta dojrzała powinna o siebie dbać, jak zachować zdrowie, dobre samopoczucie i radość życia. Swoimi refleksjami na ten temat dzieliły się panie Elżbieta Markowska – szefowa częstochowskich Amazonek oraz psycholog Anna Machnik-Czerwik.

Forum Kobiet Ziemi Częstochowskiej to nie tylko wykłady i dyskusje – to także liczne wydarzenia towarzyszące. W tym roku można było skorzystać z bezpłatnych porad zawodowych, poznać ofertę edukacyjną „Dziewczyny na politechniki”, zasięgnąć porady specjalistek od wi-

zażu i nowoczesnej kosmologii, poznać zasady udzielania pierwszej pomocy. Chętne panie na miejscu mogły oddać się w ręce profesjonalnych kosmetyczek i zrobić np. makijaż. Były stoiska Oriflame, Avon i Instytutu Urody i Medycyny Estetycznej „Natura”. Amatorki pięknych drobiazgów mogły za symboliczną cegiełkę stać się posiadaczkami ozdób wykonanych przez podopiecznych stowarzyszenia „Dar Serca” i Poradni Opieki Paliatywnej, produktów mistrzyń sztuki decoupage oraz wydawnictw Dress For Success. Były stoiska z akcesoriami służącymi zdrowiu i punkty porad psychologicznych. Każda z pań mogła, wędrując po kuluarach, znaleźć coś interesującego. A na zakończenie uczestniczki Forum spotkały się przy stole pełnym smakołyków przygotowanych przez panie z Kola Gospodyń Wiejskich kierowane przez szefową zarządu krajowego KGW Bernadettę Niemczyk.

Patronat honorowy nad III Forum Kobiet Ziemi Częstochowskiej przyjęły panie: marszałek Sejmu RP Ewa Kopacz, która przysłała list z pozdrowieniami dla uczestniczek i rektor Politechniki Częstochowskiej prof. dr hab. Maria Nowicka-Skowron.

Wśród wielu gości specjalnych Forum byli: Aleksandra Banasiak z Zarządu Województwa Śląskiego, prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk i poseł Grzegorz Szołciman.

Redakcja „Życia Częstochowskiego” była patronem prasowym Forum.

Już dziś zapraszamy wszystkie panie na następne forum. Wystarczy wyjść z domu, zachęcić do tego samego przyjaciółkę i wybrać



Poza główną salą, gdzie odbywały się wykłady i prezentacje, też działy się interesujące rzeczy



Posel Halina Rozpondek (w środku) – inicjatorka zorganizowania forum kobiet

się na spotkanie z innymi kobietami – poznać je i porozmawiać o wspólnych sprawach. Do zobaczenia za rok na IV Forum Kobiet Ziemi Częstochowskiej.

BOŻENA WIĘCKOWSKA
Fot. JAKUB WOSIK

Posel Izabela Leszczyzna poprowadziła rozmowę z czterema paniami, które niedawno otworzyły własne firmy. Wszystkie skorzystały z dotacji Powiatowego Urzędu Pracy

